



**USAL**

**UNIVERSIDAD DEL SALVADOR**

**TESIS**



**Homeostasis familiar y cuidados no formales en  
familias con integrantes drogadependientes**

USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

**La Terapia Familiar Domiciliaria (en adelante T.F.D.) en  
tratamientos de adictos**

**Lic. Silvia Cristina SERRAT**

***Tutor: Lic. Andrés Oscar Samá***

# Índice de contenidos

<b>RESUMEN .....</b>	<b>4</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>5</b>
1. Problema .....	11
2. Objetivos.....	12
2.1. Objetivo general.....	12
3. Hipótesis de trabajo .....	13
4. Relevancia del estudio .....	13
<b>CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>14</b>
1.1 Estado actual del conocimiento.....	14
1.2. Dependencia a las drogas.....	18
1.2.1. Criterios de Diagnóstico para la dependencia de sustancias (DSM-IV) .....	22
1.2.2. Cómo actúan las sustancias en el Sistema Nervioso Central (Farmacodinamia).....	23
1.2.3. La impulsividad del drogadependiente.....	24
1.2.4. La adicción durante la pubertad.....	24
1.2.5. El rol de los padres .....	26
1.2.6. El núcleo familiar que rodea al adicto .....	27
1.3. Adicción y acompañamiento terapéutico .....	31
1.4.1. El Acompañante Terapéutico (AT).....	32
1.4.1.1. Rol y Funciones del acompañante terapéutico .....	33
1.4.1.2. Características del acompañante terapéutico .....	36
1.4.1.3. Formas que puede tomar el AT.....	37
1.5. La atención domiciliaria .....	38
1.6. Comunidad terapéutica.....	46
<b>CAPÍTULO 2. METODOLOGÍA.....</b>	<b>54</b>

2.1. Categorización.....	54
<b>CAPÍTULO 3. RESULTADOS y ANÁLISIS DE LOS DATOS.....</b>	<b>56</b>
3.1. Descripción del análisis .....	56
3.1.1. Aspectos Generales.....	56
3.1.2. Percepción del Usuario .....	58
<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>64</b>
<b>REFERENCIAS .....</b>	<b>68</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>72</b>
Encuesta realizada a los participantes .....	72



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## RESUMEN

La TFD (Terapia Familiar Domiciliaria) es una terapia *in situ* que además de trabajar los procesos correspondientes a la Terapia Familiar en sí misma, brinda una estrategia más amplia, resultando en una estrategia global de contención y psicoeducación familiar. El estudio posee como objetivo analizar la efectividad de dicha terapéutica en el tratamiento de las drogadependencias, a partir de las producciones verbales de los mismos individuos tratados, durante los meses de Junio a Octubre del año 2011.

Se realizó una encuesta de 34 participantes. La técnica utilizada fue la de entrevistas individuales y los resultados fueron analizados mediante un Análisis Cualitativo de Contenido.

Los principales resultados indicaron una clara preferencia a las modalidades terapéuticas familiares y domiciliarias, como complemento a las deficiencias sanitarias, de esta manera, las sugerencias hacia la difusión de la TFD se relacionan con el favorecimiento de un tratamiento multifactorial y simultáneo, atendiendo las distintas necesidades, principalmente de los pacientes.

USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## INTRODUCCIÓN

La drogadependencia, toxicomanía, farmacodependencia o dependencia respecto de las drogas representa en la actualidad un importante problema que afecta a toda la sociedad, siendo los adolescentes el grupo social de mayor riesgo para el inicio del abuso de sustancias (1)

Según la OMS (2), se la define como *“un estado psíquico y algunas veces igualmente físico resultante de la interacción entre un organismo vivo y un producto psicoactivo, y que se caracteriza por modificaciones de la conducta y por otras reacciones que comprenden siempre un deseo invencible de tomar la droga continua o periódicamente a fin de experimentar de nuevo sus efectos psíquicos y evitar algunas veces el malestar de la privación”*.

Actualmente, en lo relacionado con el consumo de drogas o estupefacientes en la Argentina, y el consecuente riesgo de padecer de alguna toxicomanía se asocia, específicamente para el caso de la región Metropolitana, con el tabaco y el alcohol, en un rango etario de 18-34 años, y preferentemente en los varones (3)

Esto demuestra lo necesario de abordar la problemática, en tanto se hallan elevadas incidencias de consumo de estupefacientes, como bien se ha observado en las anteriores puntualizaciones.

Asociado a ello, la problemática subyace realmente en la disponibilidad de recursos para llevar a cabo un abordaje terapéutico exitoso, así como en lo relacionado con los modos de tratamiento más adecuados, sobre lo cual actualmente no se hallan criterios consensuados (4), aunque cabe mencionar que a partir de Diciembre de 2010 con la sanción de la Ley N° 26.657 de Salud Mental y Adicciones, esto estaría encuadrándose en un nuevo paradigma desde entonces.

Exitoso sería así, tanto para el paciente como para su familia, como también en cuanto a la deshabituación del consumo de sustancias acompañado del otros modos de interacción entre él y su familia, considerando a cada parte como un elemento que compone un sistema capaz de producir un cambio que va de la enfermedad a la salud.

Ello no sólo se presenta como evidente desde las estadísticas crecientes sobre el consumo de sustancias en Argentina (5), sino también desde la implicación de las instituciones sanitarias, los profesionales que atienden a los consumidores, las opiniones de estos últimos, sus familias y allegados, y los resultados de investigaciones al respecto que señalan el incremento de la incidencia de problemas psicológicos y psiquiátricos de individuos que pueden categorizarse como toxicómanos.

En relación con el tema específico que compete a este trabajo, se parte del reconocimiento de que la adicción a las drogas es una consecuencia de factores múltiples: individuales, familiares, sociales en general e institucionales (6).

Esto significa que no existe un factor etiológico único, universal, sino que las diversas potenciales causas influyen de manera parcial, siendo la toxicomanía una propiedad emergente del sistema relacional entre ellas, lo que debe relacionarse positivamente con los modos de intervención y su efectividad (7).

En relación con el caso de la familia, resulta interesante traer a colación el concepto de homeostasis familiar, el cual remite a la dinámica que conlleva estabilidad y equilibrio sobre lo estructural y funcional de un sistema social dado. Ante la presencia de algún integrante que consume estupefacientes puede hablarse de **crueledad homeostática**<sup>1</sup>, lo que se asocia con dinámicas familiares que se desarrollan en torno a una relación dialéctica con el adicto.

---

<sup>1</sup> Término de autoría propia.

Dada la problemática familiar presente en este tipo de familias, es que se habla en algunos casos de crueldad homeostática, entendiendo como tal al modo de ver las dinámicas familiares que se despliegan en torno al adicto en recuperación y como repercute esto en determinados integrantes de su sistema familiar.

Si decimos que la homeostasis familiar es aquella dinámica que permite mantener la estabilidad y el equilibrio del sistema, entonces ¿que sucede cuando la dinámica se enferma? ¿Como se mantiene el equilibrio de un sistema desequilibrado?

Lamentablemente se ven en reiteradas ocasiones como algunas familias boicotean el tratamiento del paciente identificado, portador de un síntoma de la disfunción familiar.

Parecería ser en esos casos, que si el paciente mejora, se recupera y puede desempeñarse de modo socialmente aceptable, ese síntoma queda dando vueltas en la familia y alguien debe portarlo, hacerse cargo de otras cuestiones que siguen sin resolver en la familia, que generalmente es en ellas donde radican muchos orígenes de la adicción del paciente identificado.

Entonces es ahí en donde se pone en juego la crueldad, es en ese estadio en donde se baraja una especie de debate, o el enfermo se recupera y empezarían a hablar de otras cuestiones, o que siga enfermo y así se aseguran seguir hablando de SU enfermedad, no de las de ellos mismos.

Así, la disfuncionalidad homeostática familiar derivada de la presencia de un integrante adicto, puede corresponderse con el intento de mantener la homeostasis, ante la tensión o el peligro de ruptura de tal equilibrio estructural y funcional (8).

Respecto al concepto de familia, cabe aclarar algunas consideraciones a tener en cuenta:

### **LA FAMILIA ES UN SISTEMA**

Es un conjunto de personas que mantienen entre sí vínculos estrechos y está organizada para asegurar el desarrollo saludable de sus miembros, mediante las siguientes acciones:

Apoya el desarrollo de sus miembros, dándoles sentimientos de pertenencia e identidad.

Permite la adaptación a la cultura y trasmite de valores.

Facilita el desprendimiento e impulsa hacia la autonomía de los hijos.